

セクション1、ヴァータ

		全く当てはまらない	当てはまらない	まあまあ当てはまる	時々当てはまる	ほとんど当てはまる	当てはまる
1	大変機敏に活動します。	1	2	3	4	5	6
2	歩きぶりの特徴は軽くて速いです。	1	2	3	4	5	6
3	特に冬場は肌の乾燥がひどくなります。	1	2	3	4	5	6
4	痩せていて太るのが難しいです。	1	2	3	4	5	6
5	ガスが溜まりやすく便秘がちです。	1	2	3	4	5	6
6	手足が冷たい傾向にあります。	1	2	3	4	5	6
7	普通の人能耐えられる寒さに耐えられません。	1	2	3	4	5	6
8	動きが速く活動的ですがエネルギーが短時間しかもちません。	1	2	3	4	5	6
9	しばしば寝つきが悪くなるかいびきをかくことがあります。	1	2	3	4	5	6
10	暗記するのは得意です。	1	2	3	4	5	6
11	本質的に熱心で活発です。	1	2	3	4	5	6
12	新しいことをすぐ学び覚えます。	1	2	3	4	5	6
13	決断をするのが難しいほうです。	1	2	3	4	5	6
14	早口なので友達がおしゃべりと思ってます。	1	2	3	4	5	6
15	生活が不規則でムラがあります。	1	2	3	4	5	6
16	傷つきやすく不安や心配によく陥ります。	1	2	3	4	5	6
17	本質的に気分屋なので感情的になります。	1	2	3	4	5	6
18	大変活動的で時々落ち着きがなくなります。大変創造的です。	1	2	3	4	5	6
19	簡単に興奮、高揚します。(興奮しやすいです)	1	2	3	4	5	6
20	覚えるのも速いが忘れるのも速いです。	1	2	3	4	5	6

小計

合計

B

A

